

Soziale Hunde-Therapie

Natur- und Tiergestützte
Therapie mit Hunden

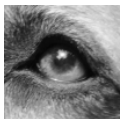


Meine Philosophie

**Soziale Hunde-Therapie ist die freie Begegnung
von Menschen und Hunden auf der emotionalen Ebene.**

Aus dieser Begegnung entsteht die therapeutische Situation,
in der wir mit unseren Klient_innen arbeiten können.

Clara, die Therapiehündin: Mit einem Lächeln gegen die Angst



Die verschmuste Boxer-Malinois-Hündin wurde ca. 2003 geboren und bestand 2007 den Eignungstest für Tiergestützte Aktivitäten und Tiergestützte Therapie. Es war Clara, die durch ihre Art, auf fremde Menschen zuzugehen, den Weg vorgegeben hat. Nach vier Jahren ehrenamtlicher Arbeit ist die Tiergestützte Therapie schließlich zu unserem Beruf geworden.

Joschi, der Therapiehund: Mit einem Sprung durch die Glasglocke



Der Irish Terrier-Mischling wurde 2008 in Ungarn geboren und bestand 2010 seinen Eignungstest. Joschi ist ein ausgesprochen fröhlicher Hund, der am liebsten liebevolle Zuneigungsbeweise verteilt. Damit lockt er viele Klienten aus ihrer Isolation hervor, motiviert sie zum Spielen oder zu einem Spaziergang. Leckerlis zu fangen, hat Joschi von einem Klienten gelernt!

Urmel, unsere Nachwuchs-Therapiehündin: Voller positiver Energie



Urmel wurde im Winter 2014/2015 in Spanien geboren. Sie ist eine sehr gelungene Mischung aus Airedale Terrier und – vermutlich – Podenco Andaluz, einem kleinen spanischen Jagdhund. Ende 2015 wurde Urmel in Marbella auf der Straße gefunden, seit März 2016 lebt sie bei uns. Sie lernt von Clara und Joschi, läuft Canicross mit Jorka und steckt alle an mit ihrer guten Laune :-)

Jorka Schweitzer, Heilpraktiker für Psychotherapie
Natur- und Tiergestützte Therapie mit Hunden in Berlin und Umgebung
0160 - 16 29 10 7

info@sozialehunde.de © www.sozialehunde.de



Hunde in der Klinik

2008 haben wir (damals noch ehrenamtlich) angefangen, im Berliner Behandlungszentrum für erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung und psychischer Erkrankung des Evangelischen Krankenhauses Königin Elisabeth Herzberge zu arbeiten.

Seit 2012 werden meine Hunde auch auf den gerontopsychiatrischen Stationen des Zentrums für seelische Gesundheit im Alter des Alexianer St. Joseph-Krankenhauses Berlin-Weißensee eingesetzt.

2015 hat uns außerdem das Team der Epileptologie für Patienten mit Mehrfachbehinderung und 2016 haben uns die Gerontopsychiatrie und die Geriatrie in Herzberge ins Boot geholt.

Für viele Klienten ist es leichter, den Hunden zu vertrauen, als den Menschen. Wenn sie spüren, dass die Hunde dem Therapeuten vertrauen, können auch sie zu ihm Vertrauen aufbauen – und dies auf andere Menschen übertragen. Die Kommunikation zwischen Hund und Klient findet vor allem auf der nonverbalen Ebene statt. Sie funktioniert dadurch auch bei Menschen, die nicht oder nur eingeschränkt mit Worten kommunizieren können oder wollen.

Die Hunde machen es den Menschen leicht, einfach zu SEIN.

In dieser entspannten Atmosphäre können die Klienten ihre Fähigkeiten neu erleben. Sie erfahren, dass ihnen von Menschen und Tieren Zuneigung und Wertschätzung entgegengebracht wird. Das ermöglicht es ihnen, sich selbst anzunehmen und mit gestärktem Selbstbewusstsein und mehr Lebensfreude in den Alltag zurückzukehren.

Am liebsten verbringen wir unsere Therapiestunden draußen in der Natur: Ein Spaziergang mit den Hunden durch den Park, durch den Wald auf dem Klinikgelände oder zur nahegelegenen Schafweide ist eine wunderbare Möglichkeit, die Gesundheit der Klient_innen auf vielfältige Weise zu unterstützen, sie zu aktivieren und ihnen anregende und entspannende Eindrücke zu vermitteln. Wer mag, lernt dabei zum Beispiel, welche Kräuter man essen kann oder hört die Spechtkinder in ihrer Höhle laut nach Futter rufen.

Manche unserer Klientinnen und Klienten haben so große Freude an der Bewegung, dass wir mit ihnen nicht spazieren gehen, sondern mit den Hunden laufen. Zwei Klienten und mich hat das Lauffieber sogar so sehr gepackt, dass wir im Juni 2015 am 1. Herzbergelauf teilgenommen haben.

Referenz

Leitender Oberarzt
Dr. med. Christoph Schade
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie & Psychosomatik
Evangelisches Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge
Herzbergstraße 79
10365 Berlin
030 - 54 72 48 04
c.schade@keh-berlin.de
www.keh-berlin.de



Jorka Schweitzer, Heilpraktiker für Psychotherapie
Natur- und Tiergestützte Therapie mit Hunden in Berlin und Umgebung
0160 - 16 29 10 7

info@sozialehunde.de © www.sozialehunde.de

Jorka Schweitzer

Heilpraktiker für Psychotherapie



Geboren	1981	im Teutoburger Wald.
Gelernt	2000	Abitur am Evangelisch-Stiftischen Gymnasium in Gütersloh.
	2003 - 2004	Leitung des AStA-Referates für internationale Studenten, Mitglied des Konzils und des StudentINNenrates der Universität Rostock.
	2006	Magister in Englischer und Spanischer Sprache, Literatur und Kultur an der Universität Rostock.
	2014 - 2017	Erwerb von Gebärdensprachkompetenz.
	seit 2007	Vier Jahre ehrenamtliche Arbeit mit meinen Hunden, Seminare und Praktikum in der Tiergestützten Therapie – u.a. bei Daan Vermeulen, Dr. Carola Otterstedt und Dr. Konstanze Schleeauf. Deeskalationsmanagement nach ProDeMa®, Original Play™ bei O. Fred Donaldson.
	seit 2017	Einzeltraining bei Miriam Kintscher, Hundeschule Follow Me.
Verein	seit 2016	Hauptstadt Canicross – Schlitten- und Zughundesport e.V.
Berufung	2005 - 2008	Filmuntertitelung, Filmkopiendisposition und Festivalorganisation bei Filmfestivals von A wie achtung berlin über B wie Berlinale bis Z wie Zebra. Organisation des Kongresses "Planet Diversity – World Congress on the Future of Food and Agriculture" im Team von Benny Haerlin.
	2008 - 2009	Leitung des Projekts Soziale Hunde-Betreuung, Stipendiat und Bundesauswahl des Bundeswettbewerbs startsocial, Auszeichnung durch die Bundeskanzlerin.
	2009 - 2012	Als Projektleiter verantwortlich für das Tierhaus der Seniorenstiftung Prenzlauer Berg in Berlin. Aufzucht, Training und Einsatz von Hühnern, Schafen, Schweinen, Kaninchen und Meerschweinchen für die Tiergestützte Therapie.
	seit 2012	Selbstständig tätig als Heilpraktiker für Psychotherapie in Berlin und Umgebung nach bestandenen Prüfungen und Erteilung der Erlaubnis zur berufsmäßigen Ausübung der Heilkunde durch das Gesundheitsamt Lichtenberg.

Berlin, den 18. April 2017

A handwritten signature in black ink that reads "Jorka Schweitzer".

Jorka Schweitzer, Heilpraktiker für Psychotherapie
Natur- und Tiergestützte Therapie mit Hunden in Berlin und Umgebung
0160 - 16 29 10 7

info@sozialehunde.de © www.sozialehunde.de